

Pretoria-Oos Voetslaanklub

Waar Mense Omgee



Bank Inligting: ABSA, Menlyn

Takkode:632005

Spaarrekening nommer 9307571484

Webtuiste: <http://www.ptaosvoetslaan.co.za/>

Jaco: 082 812 3234 of Lizelle 083 276 1500

Volg ons op Facebook

✉ : ptaosvoetslaan1@gmail.com

Nuwe lid aansoekvorm

Ons nooi jou uit om saam met ons te kom stap alvorens jou lidmaatskap bekragtig word. Moet asb nie jou lidmaatskap geld betaal voor aanvaarding nie.

Naam & Van: _____

Woonarea: _____ Tel (H/W): _____

Verjaarsdag: _____ Sel: _____

Huwelikstatus: ongetroud/getroud/geskei E-pos: _____

Aantal kinders onder 16jr: _____ wat saam gaan stap.

Ledegeld per jaar: R114.00 per persoon onder 65jaar en R65pp vir 65jaar en ouer, kinders onder 16jaar is gratis.

Ledegeld moet na aanvaarding per EFT in die klub se bankrekening inbetaal word.

Kort getuienis met betrekking tot my Christelike oortuigings:

Waarom ek by die klub wil aansluit:

Wat is jou voorkeur stap? Dag Stap _____ Rugsak stap _____ Basiskamp _____ Kamp _____

Volg jy op hierdie stadium 'n oefenprogram? Indien wel gee 'n kort beskrywing: _____

Kan jy op die oomblik 2,4km vining loop sonder om moeg te raak? _____

Het jy enige beserings waarvan ons moet weet (Been of spier)? _____

Is jy op kroniese medikasie, indien wel waarvoor? _____

Komitee

Jaco van der Merwe (Voorsitter), Lizelle Strydom (Onder Voorsitter), Leyda van Dijk (Lid), Denise Carelse (Lid)

Pretoria-Oos Voetslaanklub

Waar Mense Omgee

Doen jy enige van die onderstaande oefeninge op 'n gereelde basis?

- | | | |
|--|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Geen | <input type="checkbox"/> Stap | <input type="checkbox"/> Draf |
| <input type="checkbox"/> Hardloop | <input type="checkbox"/> Statiese Fiets | <input type="checkbox"/> Dans |
| <input type="checkbox"/> Competitive Sport | <input type="checkbox"/> Outdoor Sport | <input type="checkbox"/> Gewigte |
| <input type="checkbox"/> Swem of water aktiwiteite | <input type="checkbox"/> Groep Oefeninge (Step, Boks Aerobiks, Spinning) | |
| <input type="checkbox"/> Ander | | |

Het jy enige allergiee en gebruik jy medikasie daarvoor? _____
Indien jy allergiee het en medikasie daarvoor gebruik maak asb seker dat jy dit saam neem op 'n stap en laat weet die stapleier waar dit is.

Wat is jou bloed groep? _____

Watter kommunikasie wil jy ontvang?

- Inligting oor stappe
- Inligting slegs oor sosiale funksies
- Nuusbriewe (een maal per maand per e-pos)

Kan ons jou op die WhatsApp groep byvoeg Ja / Nee

Verwys deur/Kennis geneem van die klub deur: _____

Ek verklaar hiermee dat ek wil aansluit as volle lid en aan al die aktiwiteite, waar moontlik deelneem, ek neem ook kennis van die inhoud van die **Inligtingsdokument** oor die Pretoria-Oos Voetslaanklub asook die **Gedragkode**

Handtekening

Datum

Komitee

Jaco van der Merwe (Voorsitter), Lizelle Strydom (Onder Voorsitter), Leyda van Dijk (Lid), Denise Carelse (Lid)